



Лестничный степпер VictoryFit ST-800



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с настоящим руководством перед сборкой и тренировкой. Содержащаяся в нем информация поможет вам правильно установить и эксплуатировать тренажер.

Пожалуйста, приступайте к эксплуатации только после изучения руководства.

Приобретя тренажер, заполните гарантийный талон и сохраните его в надежном месте.

В дальнейшем для обеспечения надлежащего качества обслуживания просим сопровождать обращение в сервисный центр предоставлением квитанции о приобретении.

Мы стараемся непрерывно усовершенствовать продукцию, поэтому содержание данного руководства может быть в дальнейшем изменено без уведомления.

Пожалуйста, сохраните руководство для обращения к нему в случае необходимости.

ЧАСТЬ 1: Безопасность

Рекомендации по безопасности: данное руководство содержит важную информацию по технике безопасности. Внимательно ознакомьтесь с ней перед использованием.

1. Тренажер подходит для коммерческого использования в фитнес-клубах и тренажерных залах, для занятий в образовательных учреждениях и т.д.
2. Тренажер предназначен сугубо для использования внутри помещения. Он не подходит для эксплуатации на открытом воздухе или же в условиях высокой влажности. Избегайте попадания на тренажер воды или других жидкостей, а также не ставьте на него и не вставляйте в него посторонние предметы.
3. Убедитесь, что все 4 ножки надежно стоят на ровной поверхности. В целях безопасности за тренажером необходимо оставить свободным пространство размером 2000 мм x 1000 мм.
4. Для занятий на тренажере следует надевать спортивную одежду и обувь. Первое занятие должно проходить под присмотром профессионального тренера. Если в процессе тренировки происходит травма или непредвиденная ситуация, немедленно выключите тренажер.
5. Запрещается одновременно становиться на ступени тренажера двум или более лицам. Максимально допустимая масса занимающегося на тренажере - 160 кг.
6. Рекомендации по использованию:
 - А. Аэробные упражнения: требуют затрат энергии, улучшают работу сердца и легких, ускоряют циркуляцию крови, повышают общий тонус тела. Хорошо подходят для похудения и бодибилдинга.
 - Б. При первом использовании лестничного степпера крепко держитесь руками за поручни для сохранения равновесия.
 - В. Плавно увеличивайте нагрузку.
 - Г. Сходить с тренажера можно, лишь убедившись в безопасности.
7. Ни одна деталь корпуса не должна находиться в расшатанном состоянии.
8. Неправильная или чрезмерно интенсивная тренировка может привести к повреждению мотора и контроллера, ускоренному износу тренажера и даже к травмам.
9. При использовании лестничного степпера не касайтесь руками каких-либо из его движущихся частей.
10. Людям с длинными волосами следует уделять особое внимание вопросам безопасности во избежание попадания волос в движущиеся части тренажера.
11. При возникновении дискомфорта или неприятных ощущений немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
12. Перед эксплуатацией тренажера попросите специалистов убедиться в отсутствии незатянутых деталей. При обнаружении таковых, пожалуйста, незамедлительно затяните детали или замените их.
13. При техобслуживании и ремонте обязательно повесьте на тренажер табличку, предупреждающую людей о неисправном состоянии тренажера и его непригодности к использованию.
14. При ненадлежащей работе тренажера или появлении странных звуков немедленно прекратите эксплуатацию и как можно быстрее обратитесь в сервисный центр.

15. В правом нижнем углу тренажера установлен фотоэлектрический переключатель, прекращающий работу при обнаружении каких-либо объектов. Пожалуйста, уделяйте должное внимание вопросам безопасности.
16. Перед каждым использованием тренажера необходимо убедиться в исправности стопора мотора. Методика определения такова: до включения наступите на тренажер. Если ступени не начали свободно перемещаться, стопор находится в исправном состоянии. В противном случае немедленно прекратите использование тренажера и обратитесь в сервисный центр.
17. Запрещено подключать тренажер к источникам питания с нестабильным напряжением или напряжением ниже 180 В переменного тока. Допустимым является напряжение $220\text{В} \pm 10\%$. В противном случае необходимо установить стабилизатор.

ЧАСТЬ 2: Технические характеристики

Напряжение питающей сети: $220\text{В} \pm 10\%$ переменного тока

Ступенчатая поверхность: 56 см x 23,5 см x 22 см

Максимальная нагрузка: 160 кг

Диапазон индикации частоты сердечных сокращений: 0 - 999

Диапазон индикации времени: 0:00 - 99:59

Диапазон индикации дистанции: 0 - 999

Диапазон индикации калорий: 0 - 999 (ккал)

Диапазон индикации уровня нагрузки: 0 - 15

Характеристики шнура питания: 10А, 250В переменного тока

Диапазон скоростей: 15 шагов в минуту - 164 шага в минуту

Масса нетто: 190 кг

Масса брутто: 236 кг

Габариты: 145 см x 82 см x 208 см

Размеры упаковки: 137 см x 96 см x 130 см

ЧАСТЬ 3: Основные компоненты тренажера



ЧАСТЬ 4: Установка тренажера

Инструкции по установке:

Рекомендации по сборке и установке тренажера

Приведенная в этой части информация позволит легко и надлежащим образом провести сборку и установку лестничного степпера.

- Поскольку тренажер имеет значительные габариты, заранее выберите подходящее место для его сборки и последующей установки.
- разложите все детали и комплектующие части тренажера на свободной поверхности и снимите все упаковочные материалы.
- не утилизируйте упаковочные материалы до момента полного окончания сборки.
- все болты должны быть тщательно затянуты.

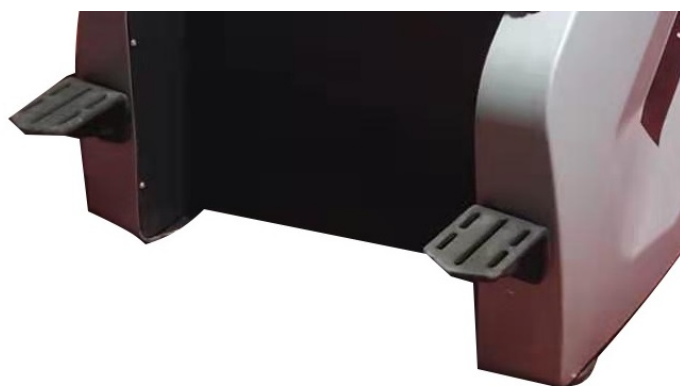
Следите, чтобы сборка осуществлялась строго в соответствии с прилагающимся рисунком.

Сборка - Шаг 1:

Установка дополнительной подножки

Инструкции по установке:

- (1) снимите упаковочный материал с левой и правой подножек
- (2) закрепите подножки так, как указано на рисунке. Не перепутайте при этом правую подножку с левой



Сборка - Шаг 2:

Подключение дисплея

Инструкции по установке:

- (1) Откройте заднюю крышку. Для этого открутите все фиксирующие винты, снимите крышку и вставьте стойку (рис. 1)
- (2) Подключение дисплея. Установите на стойку дисплей так, как указано на рисунке (рис. 2)
- (3) Откройте верхнюю крышку и зафиксируйте дисплей винтами (рис. 3)
- (4) Слева и справа от крепежного винта находятся 2 провода. Пожалуйста, соединяйте провода с одинаковым количеством клемм: 3 и 4 соответственно (рис. 4)
- (5) Подключение: Соедините шнур с 3 клеммами слева со шнуром с 3 клеммами справа, а также шнур с 4 клеммами слева со шнуром с 4 клеммами справа. Пожалуйста, внимательно следуйте указаниям руководства. Не применяйте грубую силу. Установите назад заднюю крышку (рис. 5)



(рис. 1)



(рис. 2)



(рис. 3)



(рис. 4)



(рис. 5)

Сборка - Шаг 3:

Установка поручней

Слева и справа на тренажер устанавливаются поручни с соответствующей маркировкой.



Следуйте рисунку:


Инструкция по управлению лестничным степпером

1: Дисплей



2: Проверка перед использованием

1. Возьмитесь за поручень и слегка потрясите тренажер. Убедитесь в том, что он надежно стоит на полу.
2. Включите питание, встаньте на лестничный степпер, нажмите поочередно все кнопки на панели управления и убедитесь, что они работают и соответствуют присвоенным им функциям.



3. Нажмите кнопку «» для запуска тренажера. При этом автоматически будет установлен уровень нагрузки 1. На этом этапе визуально проверьте, нормально ли работают все компоненты тренажера.



3: ручной режим

В режиме ожидания нажмите кнопку «START/STOP» для запуска тренажера на 1 скорости. В других окнах отсчет начинается с нуля. Нажатие «+» или «-»

» изменяет уровень нагрузки. Также его можно изменить непосредственным нажатием соответствующих кнопок с цифрами.

4: Назначение кнопок

1. В режиме ожидания нажмите кнопку «» для входа в меню выбора режима тренировки. Выберите подходящий режим (P1, P2, P3, P4, P5, P6, P7, P8) и нажмите «» для начала тренировки.

2. В режиме ожидания нажмите кнопку «» для входа в меню установок. Нажмите один раз для выбора продолжительности тренировки (8:00 - 99:00), два раза - для установки расстояния (100 - 990), три раза - для установки количества сожженных калорий (20 - 990). После этого нажмите кнопку «» для начала тренировки.

5: Фотоэлектрический переключатель

Фотоэлектрический переключатель расположен в правом нижнем углу тренажера. Если он выявит какой-либо посторонний объект, то сразу же остановит работу лестничного степпера в целях безопасности. Обязательно проверяйте работу фотоэлектрического переключателя. При этом его запрещено использовать в рамках неаварийных ситуаций для обычной остановки работы тренажера.

Ежедневный уход

1. Ежедневная очистка

Мы рекомендуем проводить очистку до и после каждой тренировки. Для удаления пыли протирайте тренажер мягкой тканью, смоченной в моющем средстве. Обратите внимание: изучите инструкции изготовителя перед использованием того или иного средства для очистки тренажера. Не используйте высоко концентрированные или кислотные средства, поскольку они могут повредить защитное покрытие. Не разливайте и не разбрызгивайте жидкости на любые части тренажера. Дождитесь полного высыхания поверхности тренажера перед его использованием.

Регулярно очищайте при помощи пылесоса пол под тренажером во избежание накопления там пыли. Для очистки подножек и ступеней можно использовать мягкую чистящую щетку.

2. Проверяйте тренажер как минимум один раз в день на предмет возможного наличия следующих проблем:

Проскальзывание ремня

Незатянутый крепеж

Странные шумы/звуки

Любые другие проявления того, что тренажер может нуждаться в ремонте.

3. Еженедельный осмотр

Один раз в неделю выполняйте следующее:

(1) промывайте водой или чистящим средством ножки и вспомогательные колеса.

(2) при помощи пылесоса или влажной швабры очищайте пол под тренажером.

(3) проверяйте работоспособность всех функций панели управления, включая датчики сердечного ритма.

(4) проверяйте устойчивость тренажера на полу. Все его ножки должны плотно контактировать с поверхностью пола, а сам тренажер при использовании не должен трястись или шататься. При обнаружении люфта незамедлительно устраните его.

4. Перемещение.

Данный тренажер очень тяжелый. Если вы планируете переместить его, обязательно привлечите для этих целей как минимум еще одного взрослого человека и соблюдайте правильную технику поднятия тяжестей. Если тренажер оснащен колесиками на одной из сторон, используйте их для снижения нагрузки при перемещении. Крайне рекомендуется воспользоваться четырехколесной грузовой тележкой.

5. Длительное хранение при простое.

Если вы не планируете пользоваться тренажером в течение длительного времени, переместите его в сухое надежное место, где он не будет мешать людям или работе другого оборудования.

Гарантия

Мы предоставляем гарантию качества продукции на один год. В течение срока гарантии мы осуществляем БЕСПЛАТНУЮ замену вышедших из строя деталей. В случае неправильной сборки, неправильной эксплуатации или самостоятельной замены неисправных деталей наша компания снимает с себя всякую ответственность. Для получения гарантийного обслуживания вы обязаны предоставить серийный номер нашего продукта, фотографии или другую информацию, запрашиваемую компанией. Данная беговая дорожка предназначена для домашнего использования, если неисправность возникла в результате коммерческого использования продукта, компания не несет никакой ответственности.

